

Jak przebiega wizyta położnej w Twoim domu?

Jakie są jej kompetencje?



Położna środowiskowa to osoba, która
jako jedna z pierwszych odwiedzi Cię po porodzie
w Twoim miejscu zamieszkania lub aktualnego pobytu.

Pierwsza wizyta powinna odbyć się nie później niż w ciągu 48 godzin od otrzymania przez położną zgłoszenia urodzenia dziecka od placówki medycznej, która sprawowała opiekę nad Tobą w czasie porodu

położna zapewnia profesjonalną
i ciągłą opiekę nad Tobą
(do 6 tygodnia po porodzie
czyli do ukończenia połogu)
i Twoim dzieckiem
(do ukończenia przez niego
2 miesiąca życia)

najczęściej jest to ta sama
położna, która realizowała
u Ciebie bezpłatną edukację
przedporodową

położna realizuje opiekę
według indywidualnego
planu zgodnego z obecnym
Twoim stanem zdrowia
i dziecka oraz sytuacją
w środowisku domowym

4-6 wizyt,
minimum 4

Czym kieruje się położna podczas wizyty?

*dobrem Twoim
i Twojego dziecka*

przestrzeganiem Waszych
praw jako pacjentów

poszanowaniem Waszej
podmiotowości i godności osobistej

nieprzymuszoną wolą
i świadomą Twoją decyzją

etyką zawodową

zawodowymi
przepisami prawnymi



Co warto przygotować na wizytę?

- książeczkę zdrowia dziecka
- karty informacyjne pobytu w szpitalu (twoje i dziecka)
- listę pytań
- notes i długopis

czas trwania pierwszej wizyty ok 60-90 minut



Etapy spotkania

Rozmowa (wywiad)

nawiązanie relacji opartej na zaufaniu, szacunku i wsparciu

zebranie i udzielenie informacji



zadbanie o prawidłową i przejrzystą komunikację

Ocena Twojego zdrowia po porodzie

stanu ogólnego (RR, temp, tętno)

stanu emocjonalnego

stanu położniczego: piersi, obkurczanie się macicy, krocze, rana pooperacyjna po cięciu cesarskim, krwawienie z dróg rodnych

usunięcie szwów z krocza lub podbrzusza

w zakresie swioch kompetencji



Ocena Twojego dziecka

ocena rozwoju fizycznego

nawodnienia

stanu, napięcia
i zabarwienia skóry

napięcia mięśniowego

dojrzałości narządów płciowych

kikuta pępowinowego

odruchów oralnych
i neurologicznych

pomiaru masy ciała i ocena
przyrostów masy dziecka



Ocena aktu karmienia

*ocena techniki karmienia,
sposobu przystawiania
dziecka do piersi,
chwytania i ssania piersi*

czynniki ryzyka
niepowodzenia
w laktacji

umiejętności ssania
i skuteczności
karmienia



Położna:

ustala diagnozę
pielęgniarską i zalecenia

prowadzi edukację
w szerokim zakresie

odzwierciedla wizytę
w dokumentacji medycznej
oraz książeczce dziecka

poprosi o potwierdzenie
przez Ciebie wykonanej
przez nią wizyty

poinformuje Cię o potrzebie
interwencji lekarskiej, jeśli
rozwiązanie problemu Twojego
lub Twojego dziecka wykracza
poza jej kompetencje

po ukończeniu 2 miesiąca życia
przez Twoje dziecko, przekaze
dalszą opiekę nad nim
pielęgniarce środowiskowej

może kontynuować opiekę
nad Tobą, jeśli nadal będziesz
potrzebować jej wsparcia
w zakresie karmienia piersią
i poradnictwa laktacyjnego



Na pomoc położnej możesz liczyć w zakresie:

rozwiązywania problemów
związanych z laktacją
i karmieniem naturalnym

opieki i pielęgnacji
nad noworodkiem

udzielenia porad dotyczących
zdrowego stylu życia

kinezyterapii w połogu

interwencji w przypadku przemocy
lub innych występujących
nieprawidłowości

rozwiązywania problemów
okresu noworodkowego
i okresu połogu, sposobów
zapobiegania im oraz
odpowiedniego postępowania
w przypadku ich wystąpienia

porad na temat minimalizowania
i radzenia sobie ze stresem

pomocy i wsparcia
oraz wskazanie instytucji,
w których osoba bliska może
uzyskać stosowną pomoc
(w tym wsparcie psychologiczne)

